

平成24年度
子供の食生活実態に関する
アンケート調査結果

平成25年3月
小児肥満対策推進委員会

目次

1. 小児肥満対策推進委員会からの挨拶	P.03
2. 「子供の食生活実態調査」を行って— 総括と展望 — 小児肥満対策推進委員会 委員長 大関武彦	P.04
3. 平成24年度 子供の生活習慣実態に関する アンケート調査結果解説 小児肥満対策推進委員会 副委員長 原 光彦	P.08
4. 調査概要	P.10
5. 調査結果（1）単純集計	P.11
6. 調査結果（2）クロス集計	P.23
7. ごはんをきちんと食べることと生活習慣との関係	P.30
8. 小児肥満対策推進委員会	P.33

小児肥満対策推進委員会からの挨拶

このたび小児肥満対策推進委員会では、平成24年度「子供の食生活実態調査アンケート」を実施いたしました。結果がまとまりましたので、ご報告させていただきます。

平成21年6月、小児の生活改善を進める専門家らの「小児肥満対策推進委員会」が発足、産経新聞社も共催し、子供たちの健康づくりキャンペーンに邁進しています。

そのキャンペーンの中で、今年度も健康づくりのキーワードとなる子供の食生活の実態を調査するために、(財)日本学校保健会のご協力をいただき、全15校1463人の小学1～4年の児童を対象に第3回目となる大規模な調査を行いました。

今年度は米食をきちんと食べることと生活習慣との関係をより詳細に調べるため、項目を多数追加しております。

今回得られた貴重なデータを是非、食育の現場で活用していただければ幸いです。同時に当会活動を支援する団体・企業をはじめ、本活動に携わる専門スタッフへ当会ホームページなどを通して情報を還元して頂き、当会での今後の活動に生かしていきたいと考えております。改めて、御礼申し上げますとともに、本調査結果をご報告いたします。

「子供の食生活実態調査」を行って —— 総括と展望 ——

小児肥満対策推進委員会

委員長 大関武彦

(共立女子短期大学看護学科教授)

小児肥満対策推進委員会による「子供の食生活実態調査」も3年目となり、これまでの2年間の調査結果とあわせ、我が国の小児の食生活を中心とする生活習慣の実態や問題点をより明確にすることができました。今回も日本学校保健会のご厚意により、その広報活動に連動するかたちで参加校を募集しました。その結果、全国の小学校から多数のご応募をいただき、ご協力に感謝し、改めて子供の生活習慣病への関心の高さを実感することができました。調査の目的は日本人小学生の食事をはじめとする生活習慣の実態を明らかにし、肥満やメタボリックシンドロームなどの生活習慣病のリスクの解明や予防法の確立に資することです。この結果は調査協力校へはもとより全国的に公開し、それぞれの場所で有効に活用され、教育の場面における対応、各種の施策形成の根拠、保健・医療の方向性の確立などに資するものであると期待されます。

本年度の調査は基本的には昨年の項目に準じて行いましたが、いくつかの修正を加えてより実態を明確に把握することを目指しました。特に最近の研究で重要性がますます明らかとなってきた内臓脂肪の蓄積と関連し腹囲の計測値による解析を行いました。詳細なデータやその意味づけについては後に示す資料をご参照されたいが、全体を通じた総括と今後の展望について述べることにします。

今年度の調査でまず目につくのは肥満度の集計値の変化でしょう。標準体重+20%以上の「肥満小児の割合」は12.6%（平成22年度調査）、11.2%（平成23年度調査）であったが、24年度では無回答の比率がやや増加してはいたが、8.7%とはじめて10%を下回りました。我が国における小児肥満の有病率を肥満度を指標として検討した文部科学省の調査報告などでも、小児肥満の上昇傾向は抑制が見られ、年齢により特に女子では減少傾向もうかがえました。今回の我々の調査結果はこの傾向と類似しており、啓発活動の成果もその一因とする指摘もあるが、体重減少者との関連などより詳細な解析が必要です。

メタボリックシンドロームの診断基準にも用いられる腹囲は、内臓脂肪蓄積の簡便な指標として注目され、本調査でも昨年から検討されています。腹囲身長比0.5以上で腹囲の増加と判定されるが、0.5以上の小児は昨年は20.6%であり、本年も20.6%（無回答を除くと21.3%）と明確な変化はありませんでした。もう一つの基準として、厚生労働省研究事業では小学生においては75 cm以上の腹囲がメタボリックシンドロームとの関連がより深いとしてあげました。75cm以上小児の頻度は6.0%（平成23年度調査）が3.9%（無回答補正後4.0%；平成24年度調査）と減少傾向が認められました。このデータからは過体重者は減少傾向であり、現在すでにメタボリックシンドロームの危険のある小児は減っていたが、今後のメタボリックシンドロームのリスクのある軽度の腹囲増加者数は明確に低下してはいなかったと考えられますが、より詳細な検討をすることで実態がより明確となるでしょう。

食事については食品の種類と、摂食形態について検討しました。食品の種類については、後述するごとく、ごはんは炭水化物について中心的な食品となっています。蛋白質を含む食品としては、肉をほとんど摂らない者が18.5%であるのに比べ、魚をほとんど食べないとの解答が42.4%でした。卵料理は34.8%、牛乳は15.1%が摂取しないと答えていました。

睡眠時間の短さと肥満が時計遺伝子との関連などで論じられます。小児における検討では就寝時刻の遅さや夜型の生活習慣が注目されるでしょう。23時以後に就寝する者の割合は、標準体重者では2.9%であるのに、中等度肥満では6.0%、高度肥満では15.4%と高い傾向がみられました。スクリーンに向かう時間が2時間以上の者の割合は、標準体重/肥満（軽度/中等度/高度）で、それぞれ33.0%/43.1%/48.0%/76.9%と段階的に上昇する傾向が示されました。これらの生活習慣は近年の研究で小児肥満との関連が注目されているものであり、本年度の研究ではこれらの仮説を支持する結果がえられたといえるでしょう。

内臓脂肪の意義の認識から腹囲測定的重要性が明らかになってきたことから、本研究においても腹囲を用いた解析を導入することとなりました。朝食を食べる者の比率は昨年までは86.4%、91.4%であったが、本年は92.3%に増え、腹部肥満のない者でより高値でした。腹部肥満の有無で間食の多い者（一日3回以上）の比率を比較したところ、14.7%/8.0%でした。これはジュース・コーラを飲まない者が22.3%/27.3%である結果と関連しているとも考えられます。ちなみに果物をほとんど食べない者の比率は39.7%/31.2%でした。

昨年度は腹囲値のデータを収集し、研究の中心テーマの一つとし解析をはじめました。腹囲については今年度も検討を継続し、前述のものを含む結果がえられています。本年度は食品のなかで和食の中心となる「ごはん」についてとりあげ、我が国における小児の実態を検討しました。ごはん食はこれまで、吸収のなめらかな炭水化物として、また洋風食、中華食などの栄養素の偏りを是正する点からも、その意義が指摘されてきました。しかしながら小児についての実態やその有効性などについてのエビデンスについては、より広範囲に検討することで、より明確化されることが期待されます。

朝食の欠食は生活習慣のなかでも注目される項目となっています。1日のごはんの摂取回数が3/2/1回の3群において、朝食を毎日食べている者はそれぞれ94.2%/92.8%/89.4%（3群の平均：92.7%）であり、ごはんを食べない者の75.9%に比し高値でした。同様に夜食を摂らない者の比率は78.0%/71.6%/65.7%（3群の平均：72.6%）であり、ごはんを摂らない者（44.8%）より高い割合でした。この結果から、ごはん食の割合が高いほど、朝食の欠食および夜食の摂取が少ない、より望ましい食事習慣を有していることが示されました。この理由としては、ごはん食の栄養学的特性が原因的に関与していることや、望ましい生活環境がごはん食をとることと関連しているなど、いくつかの可能性が考えられます。合わせて孤食のない者は、ごはん食をとる者（87.9%）で摂らない者（79.3%）より高い傾向が示され、子供たちの日常生活や生活習慣病予防の面から注目すべきでしょう。

間食の回数との関連は明らかではなかったが、その代表的な食品であるジュース・コーラの摂取の無い者は、ごはん食を摂る者で29.6%/24.6%/21.6%（3群の平均：25.7%）であり、ごはん食を摂らない者の20.7%に比べてより高かったです。

今回の検討ではごはん食の肥満度に対する明確な効果は確認できませんでした。腹部肥満の指標として腹囲ないし腹囲身長比を用いると、異なった傾向を確認できる可能性も考えられることから、今後の解析目標の一つとしてあげられるでしょう。

今回の解析で子供たちの食事や運動に関する現状を明らかにすることができました。また関連する生活習慣の重要性も指摘することができました。昨年度から腹囲も加えた検討が進行しているが、本年度はごはん食と生活習慣との関連を検討し、ごはん食を摂っている児が摂らない児に比べ、生活習慣病と関連するリスク項目がより低い傾向が認められ、今後の病因解析や介入方法の検討において注目すべき示唆を与えるでしょう。

平成24年度 子供の生活習慣実態に関する アンケート調査結果解説

小児肥満対策推進委員会

副委員長 原 光彦

(東京都立広尾病院 小児科部長)

本年度も全国15校、1463名の小学生とその保護者の皆様の御協力を頂き、生活習慣アンケート調査を行うことができました。

①子供の肥満の判定について

子供の肥満の判定は、BMI (Body Mass Index = 体重kg / 身長cm²) を用いる大人の肥満判定法と異なり、一般に肥満度が用いられます。なぜなら、子供は年齢が長じるにつれて身長が伸びるため、身長の伸びが停止した成人の様にBMIの絶対値を用いて一律に肥満の有無を判定することができないためです。

肥満度は、性別年齢別身長別標準体重と比べて、何パーセントかけ離れているかを示す指標であり、肥満度 = { (実測体重kg - 標準体重kg) / 標準体重kg } × 100で計算され、+20%以上の場合に肥満傾向ありと判定します。

最近の肥満研究の進歩から、子供の場合も皮下脂肪型肥満よりも、腹腔内に脂肪が蓄積する内臓脂肪型肥満の方が、高血圧や糖尿病、脂質異常症、脂肪肝などの合併症が多いことが分かってきました。そこで、前回の調査から内臓脂肪量を反映する腹囲 (臍周囲径) も加えて検討しています。腹囲を用いた肥満判定では、小学生の場合、腹囲が75cm以上 かつ / または腹囲身長比 (腹囲cm / 身長cm) が0.5以上の場合に内臓脂肪型肥満が疑われます。

これまでの疫学調査によれば、子供の肥満に関係する生活習慣として、運動不足、長過ぎるスクリーンタイム、睡眠不足、朝食の欠食が指摘されています。今回の調査でも、概ねこのことが裏付けられました。そして、1日3回の御飯食が、夜更かしをしないことや平日の短いスクリーンタイムと関連しておりました。

最近の我が国では、子供や若者の和食離れが進行中ですが、世界から健康食として注目されている和食の効用を、我が国の子供達にこそ正しく継承して行く必要がある様に思われます。

② 本年度のアンケート結果解説

本年度ご協力いただいた、小学生は男女ほぼ同数で、小学1年生から4年生までほぼ均等な人数から構成されており、肥満度が正常な者が85.2%、肥満度+20%以上の肥満傾向児が

8.7%、やせ傾向児が1.5%で、文科省の学校保健統計調査報告書データに近く、また、腹囲や腹囲身長比で評価した内臓脂肪型肥満が疑われる者は約20%であることから、標準的な小学生であると思われます。

食事内容については、朝食に御飯を食べる者とパンを食べる者がほぼ半々で、昼食では、麺派が約2割おり、夕食は御飯派が約9割を占めていました。おやつを1日1回食べる者が約6割あり、人気があるのはアイスやスナック菓子でした。また、対象とする小学生の半数以上が清涼飲料水を1日に1～2杯飲んでいました。

食物の嗜好に関しては、約半数は嫌いな食べ物があり、ピーマン、ゴーヤなど苦みのある野菜を嫌う傾向がありました。御飯好きな子供は約8割おりました。また、朝食前にお腹が空いていない子供が約16%おり、昼食前や夕食前のお腹が空いていない子供の頻度より高く、夜更かしなど生活リズムの障害の関与が疑われる結果でした。

体育以外に運動をしていない子供は約3割で、平日のスクリーンタイム（TV聴視やパソコン操作、携帯型ゲームで遊ぶ時間）が2時間以上の座りがちな生活習慣を持つ子供も約3割でした。

肥満と生活習慣との関係は、肥満の程度が強いほど、就眠時刻が遅く、体育以外の運動をしていない者が多く、反対にスクリーンタイムが長い者が多い傾向がありました。腹部肥満と清涼飲料水の摂取量、牛乳の摂取量、御飯好きとの間には、特定の関係は認めませんでした。

1日の御飯食の回数とその他の生活習慣では、御飯食の回数が多いほど、間食の回数が少なく、夜更かしの子供が少なく、平日のスクリーンタイムが短い傾向がありました。

③まとめ

子供達の健やかな成長発達のためには、健康的な生活習慣を身につけることがとても大切です。健康的な生活習慣は、太りにくく体に良い食物を選ぶこと、スクリーンタイムを短くして毎日動かして遊ぶこと、早起き早寝を心がけることで身につきます。

これまでの疫学調査によれば、子供の肥満に関係する生活習慣として、運動不足、長過ぎるスクリーンタイム、睡眠不足、朝食の欠食が指摘されています。今回の調査でも、概ねこのことが裏付けられました。そして、1日3回の御飯食が、夜更かしをしないことや平日の短いスクリーンタイムと関連しておりました。

最近の我が国では、子供や若者の和食離れが進行中ですが、世界から健康食として注目されている和食の効用を、我が国の子供達にこそ正しく継承して行く必要がある様に思われます。

調査概要

アンケート対象 : 全国小学校1年生～4年生
有効回答 : 15校 1463人
名設問数 : 21問
調査方法 : 調査票を事務局から各学校へ送付。担当教諭の指示のもと、回答者自記入。
その後、郵送で事務局まで。

実施日程 :	平成24年8月	調査票送付
	9月下旬	調査票回収
	平成25年1月～2月	調査結果分析
	3月	調査結果の報告

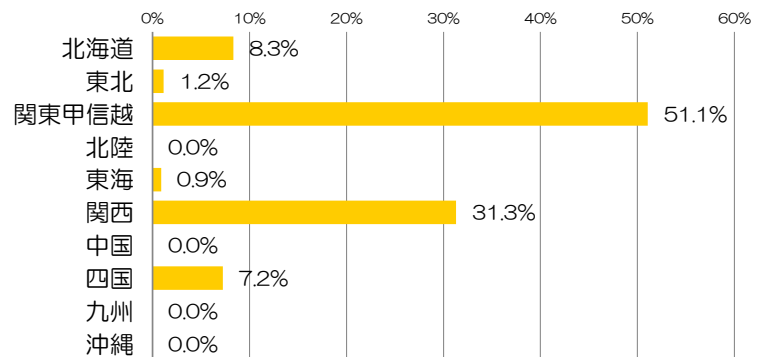
調査結果（１） - 単純集計 -

※表示数値について：表示数値（割合）を小数点第二位以下四捨五入しているため、合計が100%を前後する場合があります

基礎データ

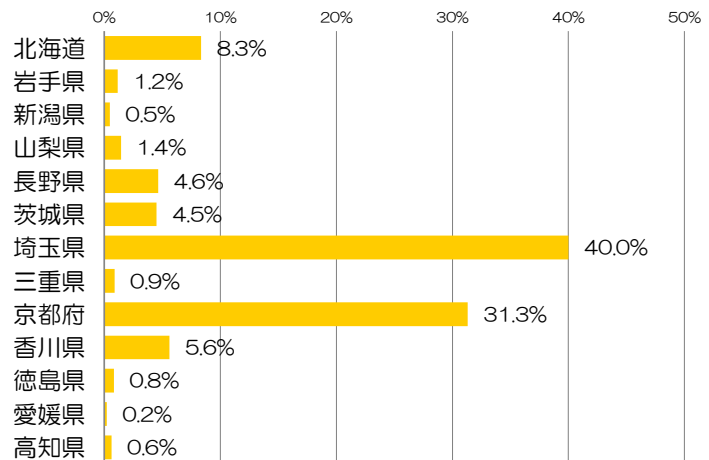
■ 調査実施校の地域区分

地域区分	人数	割合
北海道	122	8.3%
東北	17	1.2%
関東甲信越	747	51.1%
北陸	0	0.0%
東海	13	0.9%
関西	458	31.3%
中国	0	0.0%
四国	106	7.2%
九州	0	0.0%
沖縄	0	0.0%
合計	1463	



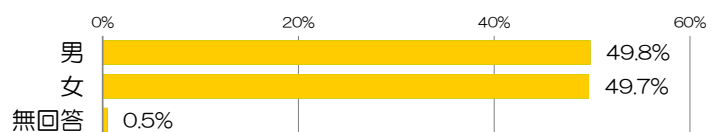
■ 調査実施校の所在地

所在地	人数	割合
北海道	122	8.3%
岩手県	17	1.2%
新潟県	7	0.5%
山梨県	21	1.4%
長野県	68	4.6%
茨城県	66	4.5%
埼玉県	585	40.0%
三重県	13	0.9%
京都府	458	31.3%
香川県	82	5.6%
徳島県	12	0.8%
愛媛県	3	0.2%
高知県	9	0.6%
合計	1463	



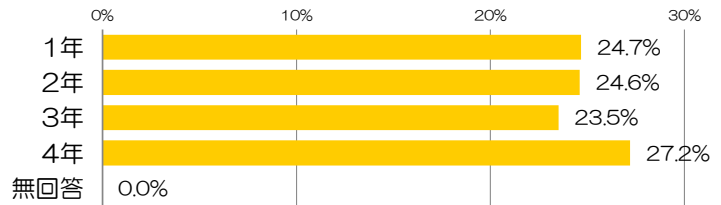
■ 性別

性別	人数	割合
男	729	49.8%
女	727	49.7%
無回答	7	0.5%
合計	1463	



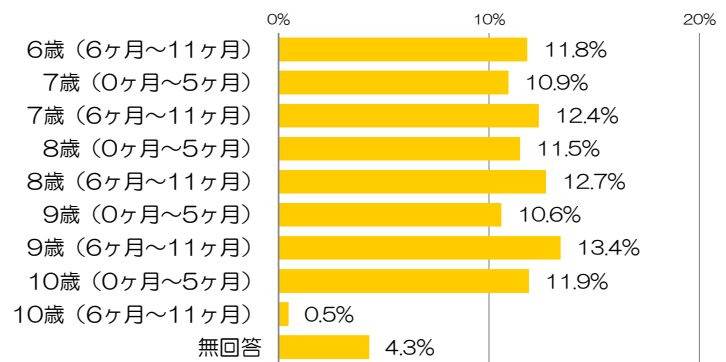
■ 学年

学年	人数	割合
1年	361	24.7%
2年	360	24.6%
3年	344	23.5%
4年	398	27.2%
無回答	0	0.0%
合計	1463	



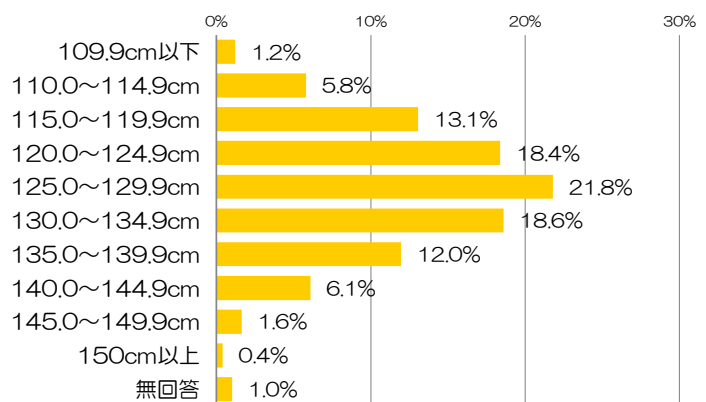
■ 年齢

年齢	人数	割合
6歳 (6ヶ月~11ヶ月)	173	11.8%
7歳 (0ヶ月~5ヶ月)	160	10.9%
7歳 (6ヶ月~11ヶ月)	181	12.4%
8歳 (0ヶ月~5ヶ月)	168	11.5%
8歳 (6ヶ月~11ヶ月)	186	12.7%
9歳 (0ヶ月~5ヶ月)	155	10.6%
9歳 (6ヶ月~11ヶ月)	196	13.4%
10歳 (0ヶ月~5ヶ月)	174	11.9%
10歳 (6ヶ月~11ヶ月)	7	0.5%
無回答	63	4.3%
合計	1463	



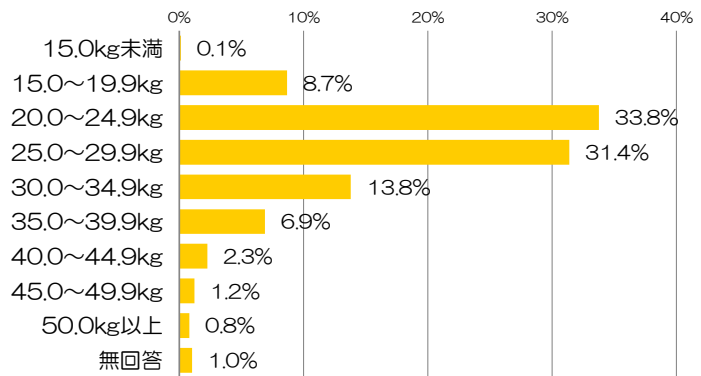
■ 身長

身長	人数	割合
109.9cm以下	18	1.2%
110.0~114.9cm	85	5.8%
115.0~119.9cm	191	13.1%
120.0~124.9cm	269	18.4%
125.0~129.9cm	319	21.8%
130.0~134.9cm	272	18.6%
135.0~139.9cm	175	12.0%
140.0~144.9cm	89	6.1%
145.0~149.9cm	24	1.6%
150cm以上	6	0.4%
無回答	15	1.0%
合計	1463	



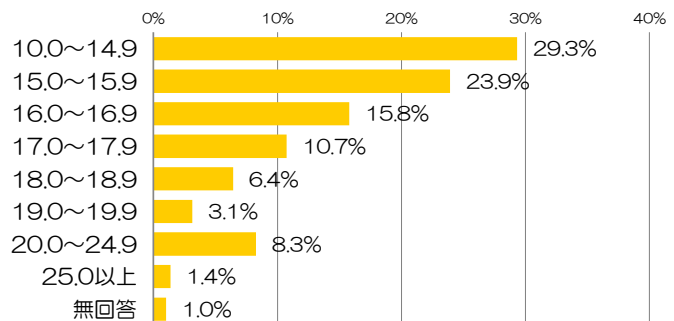
■ 体重

体重	人数	割合
15.0kg未満	2	0.1%
15.0~19.9kg	127	8.7%
20.0~24.9kg	494	33.8%
25.0~29.9kg	459	31.4%
30.0~34.9kg	202	13.8%
35.0~39.9kg	101	6.9%
40.0~44.9kg	33	2.3%
45.0~49.9kg	18	1.2%
50.0kg以上	12	0.8%
無回答	15	1.0%
合計	1463	



■ BMI

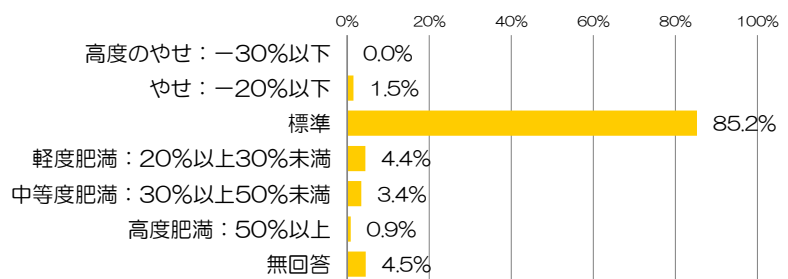
BMI	人数	割合
10.0~14.9	429	29.3%
15.0~15.9	350	23.9%
16.0~16.9	231	15.8%
17.0~17.9	157	10.7%
18.0~18.9	94	6.4%
19.0~19.9	46	3.1%
20.0~24.9	121	8.3%
25.0以上	20	1.4%
無回答	15	1.0%
合計	1463	



※BMIとは、肥満の判定に用いる体格指数で、[体重 (kg)]÷[身長 (m) の2乗]で算出します。

■ 肥満度

肥満度	人数	割合
高度のやせ：-30%以下	0	0.0%
やせ：-20%以下	22	1.5%
標準	1247	85.2%
軽度肥満：20%以上30%未満	65	4.4%
中等度肥満：30%以上50%未満	50	3.4%
高度肥満：50%以上	13	0.9%
無回答	66	4.5%
合計	1463	



※肥満度は、次ページの計算式及び数値を基にしております。

■ 子供の標準体重と肥満度の計算方法
(学校保健における、肥満傾向児と痩身傾向児の判定基準)

年齢	男子		年齢	女子	
	a	b		a	b
5	0.386	23.699	5	0.377	22.750
6	0.461	32.882	6	0.458	32.079
7	0.513	38.878	7	0.508	38.367
8	0.592	48.804	8	0.561	45.006
9	0.687	61.390	9	0.652	56.992
10	0.752	70.461	10	0.730	68.091
11	0.782	75.106	11	0.803	78.846
12	0.783	75.642	12	0.796	76.934
13	0.815	81.348	13	0.655	54.234
14	0.832	83.695	14	0.594	43.264
15	0.766	70.989	15	0.560	37.002
16	0.656	51.822	16	0.578	39.057
17	0.672	53.642	17	0.598	42.339

肥満度(%) =
〔(実測体重(kg) - 標準体重(kg)) / 標準体重(kg)〕
×100

軽度肥満：20%以上 30%未満
中等度肥満：30%以上 50%未満
高度肥満：50%以上

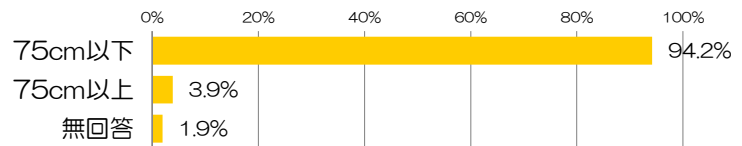
やせ：-20%以下
高度のやせ：-30%以下

標準体重(kg) = a × 身長(cm) - b

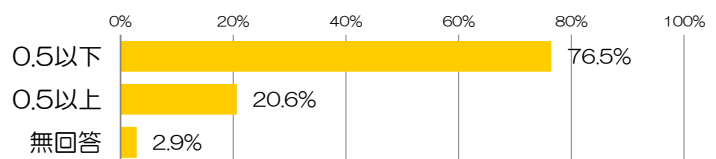
出典：日本高血圧学会高血圧治療ガイドライン作成委員会編集：高血圧医療ガイドライン2004、
出典：日本高血圧学会発行（製作・販売ライフサイエンス出版）、2004年12月20日

■ 腹部肥満

腹囲	人数	割合
75cm以下	1378	94.2%
75cm以上	57	3.9%
無回答	28	1.9%
合計	1463	



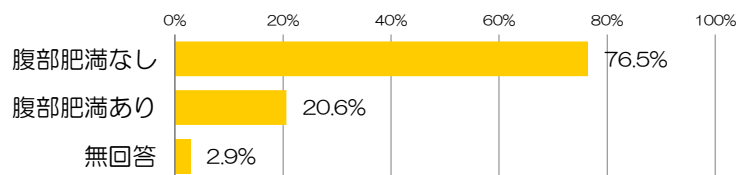
腹囲身長比※1	人数	割合
0.5以下	1119	76.5%
0.5以上	302	20.6%
無回答	42	2.9%
合計	1463	



※1 腹囲身長比について〔腹囲身長比=腹囲(cm)÷身長(cm)〕

この計算により「0.5以上」だった場合に腹囲が増加していると判断され、「内臓脂肪型肥満」と考えられる

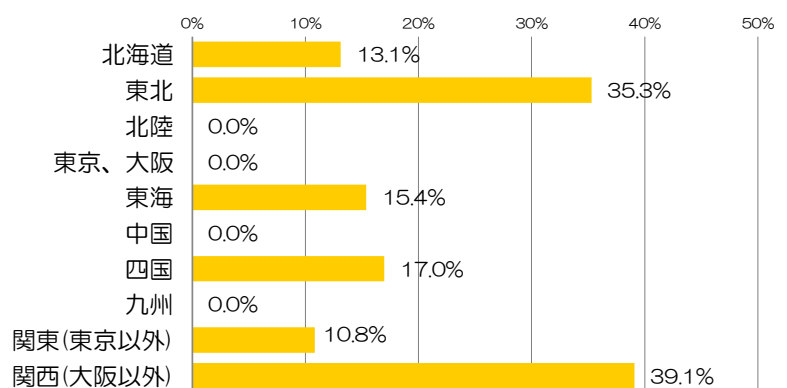
腹部肥満※2	人数	割合
腹部肥満なし	1119	76.5%
腹部肥満あり	302	20.6%
無回答	42	2.9%
合計	1463	



※2 腹部肥満について

小学生の小児メタボの腹囲基準は、腹囲75cm以上、または腹囲身長比0.5以上のいずれかが該当する場合に腹囲の増加と判断され、「腹部肥満あり」とされる

腹部肥満の地域差※3	人数	割合
北海道	16/122	13.1%
東北	6/17	35.3%
北陸	0/0	0.0%
東京、大阪	0/0	0.0%
東海	2/13	15.4%
中国	0/0	0.0%
四国	18/106	17.0%
九州	0/0	0.0%
関東(東京以外)	81/747	10.8%
関西(大阪以外)	179/458	39.1%
合計	302/1463	

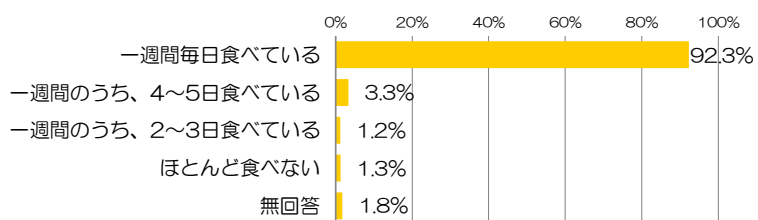


※3 腹部肥満ありの割合

各設問

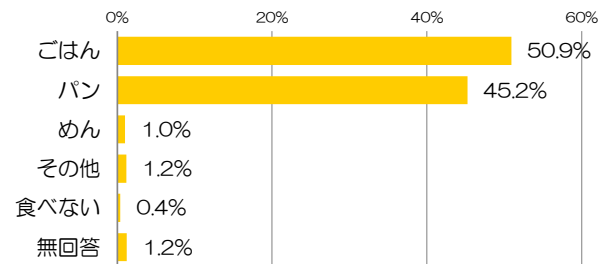
■ 朝食を食べていますか？

選択肢	人数	割合
一週間毎日食べている	1351	92.3%
一週間のうち、4~5日食べている	49	3.3%
一週間のうち、2~3日食べている	18	1.2%
ほとんど食べない	19	1.3%
無回答	26	1.8%
合計	1463	

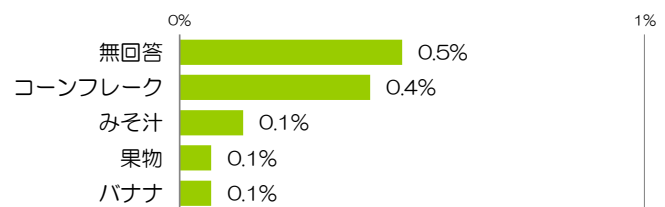


■ 朝、昼、夕の食事で何を食えることが多いですか？

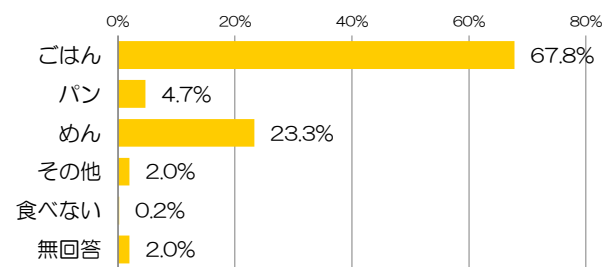
朝食		人数	割合
ごはん		745	50.9%
パン		662	45.2%
めん		15	1.0%
その他		17	1.2%
食べない		6	0.4%
無回答		18	1.2%
合計		1463	



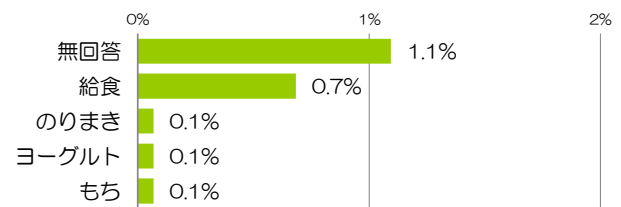
その他の回答内容		人数	割合
1位	無回答	7	0.5%
2位	コーンフレーク	6	0.4%
3位	みそ汁	2	0.1%
3位	果物	1	0.1%
3位	バナナ	1	0.1%



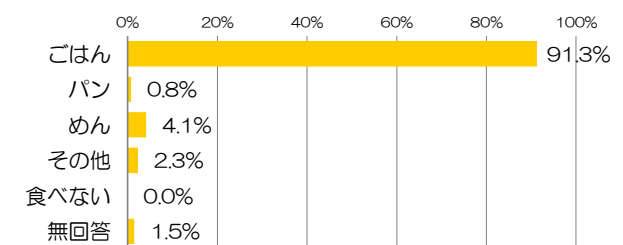
昼食		人数	割合
ごはん		992	67.8%
パン		69	4.7%
めん		341	23.3%
その他		29	2.0%
食べない		3	0.2%
無回答		29	2.0%
合計		1463	



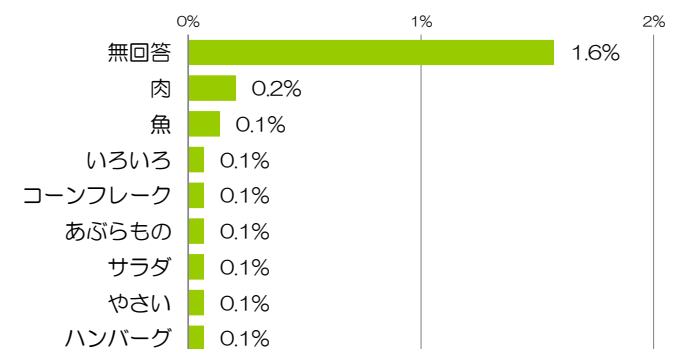
その他の回答内容		人数	割合
1位	無回答	16	1.1%
2位	給食	10	0.7%
3位	のりまき	1	0.1%
3位	ヨーグルト	1	0.1%
3位	もち	1	0.1%



夕食		人数	割合
ごはん		1335	91.3%
パン		12	0.8%
めん		60	4.1%
その他		34	2.3%
食べない		0	0.0%
無回答		22	1.5%
合計		1463	

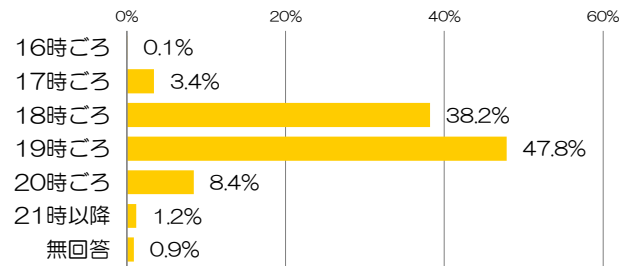


その他の回答内容		人数	割合
1位	無回答	23	1.6%
2位	肉	3	0.2%
3位	魚	2	0.1%
4位	いろいろ	1	0.1%
4位	コーンフレーク	1	0.1%
4位	あぶらもの	1	0.1%
4位	サラダ	1	0.1%
4位	やさい	1	0.1%
4位	ハンバーグ	1	0.1%



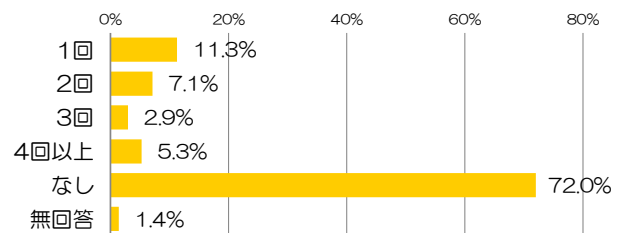
■ 夕食は何時ごろですか？

選択肢	人数	割合
16時ごろ	1	0.1%
17時ごろ	50	3.4%
18時ごろ	559	38.2%
19時ごろ	700	47.8%
20時ごろ	123	8.4%
21時以降	17	1.2%
無回答	13	0.9%
合計	1463	

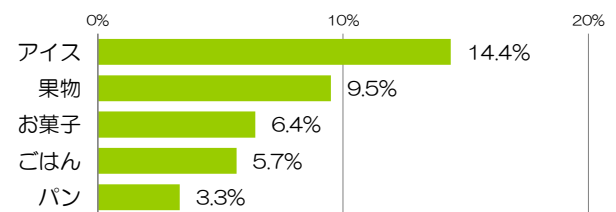


■ 夕食以外に夜食を一週間に何回食べていますか？

選択肢	人数	割合
1回	165	11.3%
2回	104	7.1%
3回	43	2.9%
4回以上	77	5.3%
なし	1054	72.0%
無回答	20	1.4%
合計	1463	

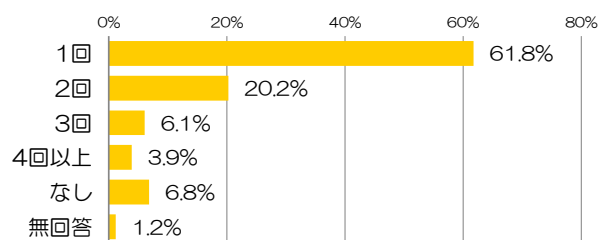


夜食で食べるもの	人数	割合
1位 アイス	56	14.4%
2位 果物	37	9.5%
3位 お菓子	25	6.4%
4位 ごはん	22	5.7%
5位 パン	13	3.3%

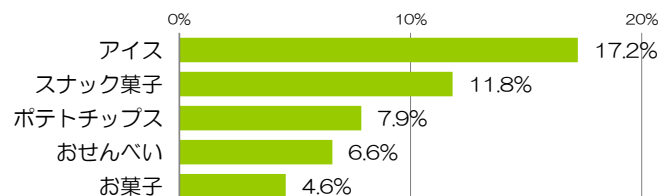


■ お菓子などのおやつ（間食）を1日に何回食べていますか？

選択肢	人数	割合
1回	904	61.8%
2回	296	20.2%
3回	89	6.1%
4回以上	57	3.9%
なし	100	6.8%
無回答	17	1.2%
合計	1463	



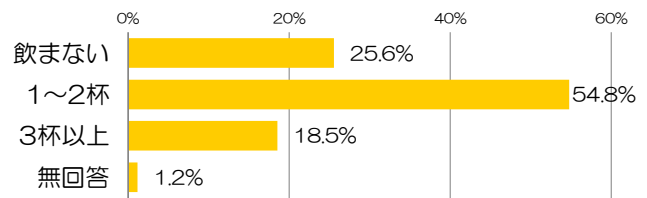
おやつで食べるもの	人数	割合
1位 アイス	232	17.2%
2位 スナック菓子	159	11.8%
3位 ポテトチップス	106	7.9%
4位 おせんべい	89	6.6%
5位 お菓子	62	4.6%



■ コーラやジュースは一日にコップで何杯飲んでいきますか？

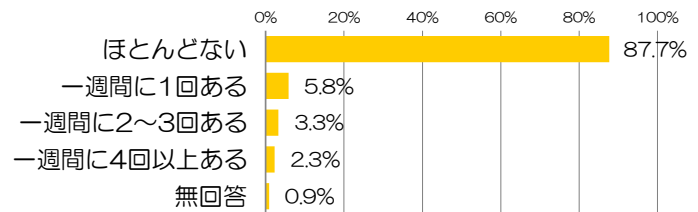
朝食	人数	割合
飲まない	374	25.6%
1~2杯	801	54.8%
3杯以上	271	18.5%
無回答	17	1.2%
合計	1463	

※スポーツドリンクはジュースに含まれます



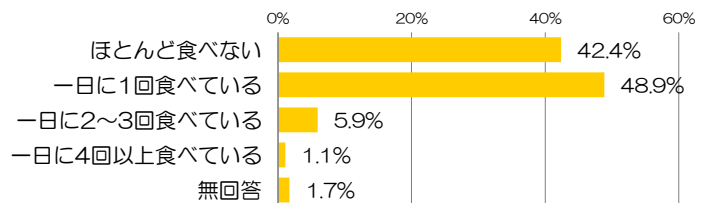
■ 食事は、一人で食べることがありますか？

朝食	人数	割合
ほとんどない	1283	87.7%
一週間に1回ある	85	5.8%
一週間に2~3回ある	48	3.3%
一週間に4回以上ある	34	2.3%
無回答	13	0.9%
合計	1463	

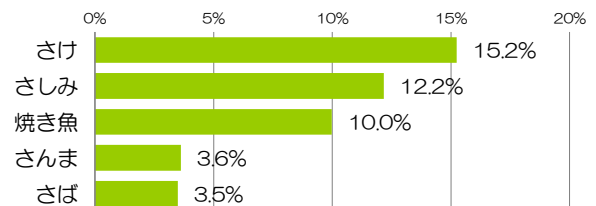


■ 魚は一日に何回食べていきますか？

選択肢	人数	割合
ほとんど食べない	620	42.4%
一日に1回食べている	715	48.9%
一日に2~3回食べている	87	5.9%
一日に4回以上食べている	16	1.1%
無回答	25	1.7%
合計	1463	

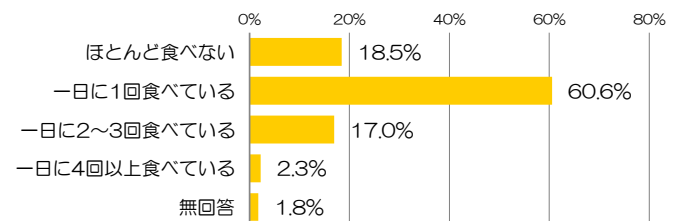


好きな魚料理	人数	割合
1位 さけ	223	15.2%
2位 さしみ	178	12.2%
3位 焼き魚	146	10.0%
4位 さんま	53	3.6%
5位 さば	51	3.5%

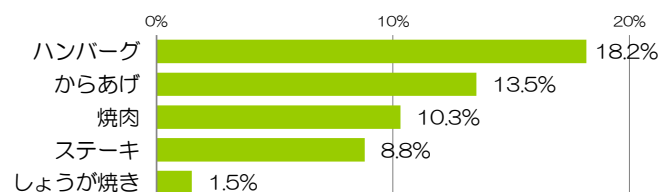


■ 肉は一日に何回食べていきますか？

選択肢	人数	割合
ほとんど食べない	270	18.5%
一日に1回食べている	886	60.6%
一日に2~3回食べている	248	17.0%
一日に4回以上食べている	33	2.3%
無回答	26	1.8%
合計	1463	

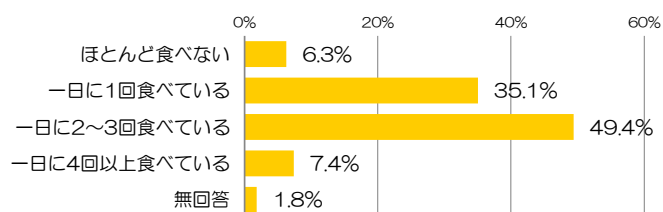


好きな肉料理	人数	割合
1位 ハンバーグ	266	18.2%
2位 からあげ	198	13.5%
3位 焼肉	151	10.3%
4位 ステーキ	129	8.8%
5位 しょうが焼き	22	1.5%

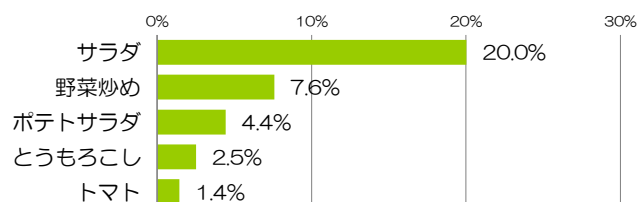


■ 野菜は一日に何回食べていますか？

選択肢	人数	割合
ほとんど食べない	92	6.3%
一日に1回食べている	513	35.1%
一日に2~3回食べている	723	49.4%
一日に4回以上食べている	108	7.4%
無回答	27	1.8%
合計	1463	

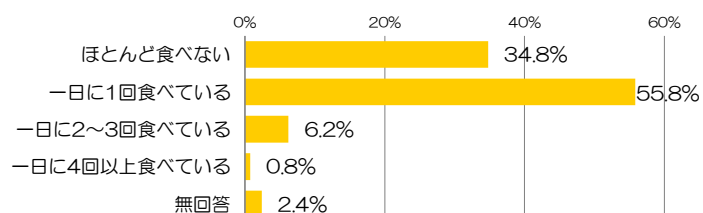


順位	好きな野菜料理	人数	割合
1位	サラダ	293	20.0%
2位	野菜炒め	111	7.6%
3位	ポテトサラダ	65	4.4%
4位	とうもろこし	37	2.5%
5位	トマト	21	1.4%

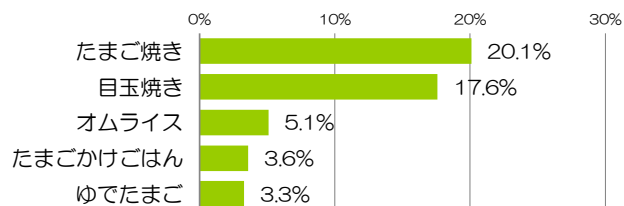


■ 卵は一日に何回食べていますか？

選択肢	人数	割合
ほとんど食べない	509	34.8%
一日に1回食べている	817	55.8%
一日に2~3回食べている	91	6.2%
一日に4回以上食べている	11	0.8%
無回答	35	2.4%
合計	1463	

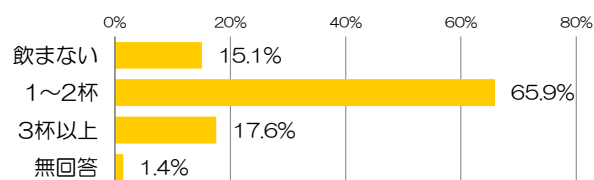


順位	好きな卵料理	人数	割合
1位	たまご焼き	294	20.1%
2位	目玉焼き	257	17.6%
3位	オムライス	75	5.1%
4位	たまごかけごはん	53	3.6%
5位	ゆでたまご	48	3.3%



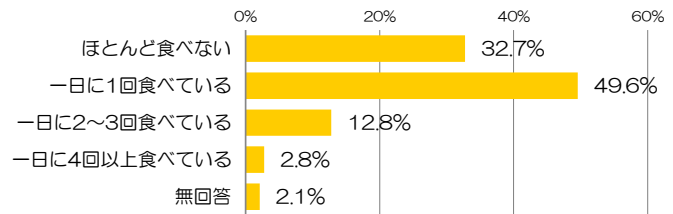
■ 牛乳は一日にコップで何杯飲んでいきますか？

選択肢	人数	割合
飲まない	221	15.1%
1~2杯	964	65.9%
3杯以上	257	17.6%
無回答	21	1.4%
合計	1463	

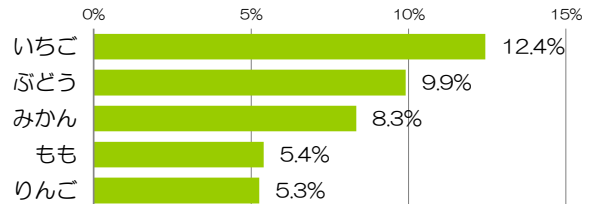


■ 果物は一日に何回食べていますか？

選択肢	人数	割合
ほとんど食べない	479	32.7%
一日に1回食べている	725	49.6%
一日に2~3回食べている	187	12.8%
一日に4回以上食べている	41	2.8%
無回答	31	2.1%
合計	1463	

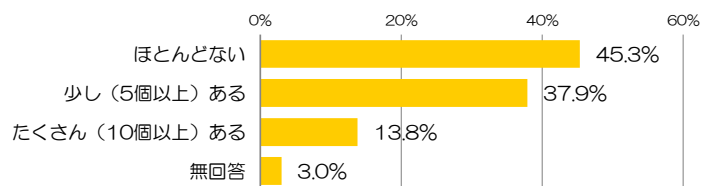


好きな果物	人数	割合
1位 いちご	182	12.4%
2位 ぶどう	145	9.9%
3位 みかん	122	8.3%
4位 もも	79	5.4%
5位 りんご	77	5.3%

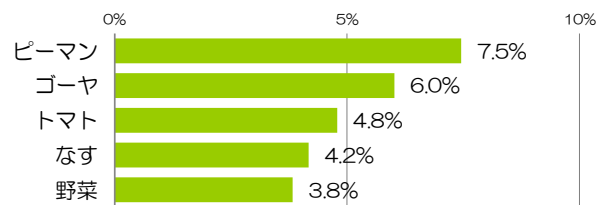


■ きらいな食べ物はありますか？

選択肢	人数	割合
ほとんどない	663	45.3%
少し（5個以上）ある	554	37.9%
たくさん（10個以上）ある	202	13.8%
無回答	44	3.0%
合計	1463	

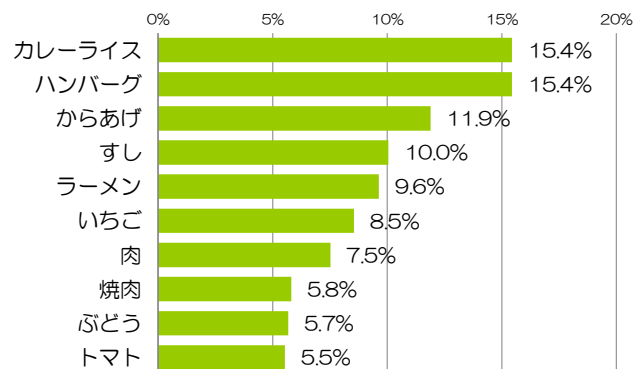


とくにきらいなもの	人数	割合
1位 ピーマン	109	7.5%
2位 ゴーヤ	88	6.0%
3位 トマト	70	4.8%
4位 なす	61	4.2%
5位 野菜	56	3.8%



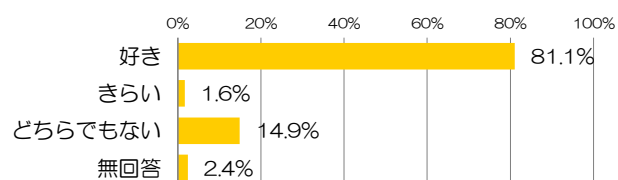
■ 好きな食べ物を3つ教えてください

好きな食べ物	人数	割合
1位 カレーライス	226	15.4%
1位 ハンバーグ	226	15.4%
3位 からあげ	174	11.9%
4位 すし	147	10.0%
5位 ラーメン	141	9.6%
6位 いちご	125	8.5%
7位 肉	110	7.5%
8位 焼肉	85	5.8%
9位 ぶどう	83	5.7%
10位 トマト	81	5.5%



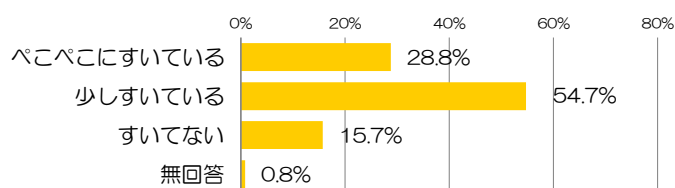
■ ごはんは、好きですか？きれいですか？

選択肢	人数	割合
好き	1186	81.1%
きれい	24	1.6%
どちらでもない	218	14.9%
無回答	35	2.4%
合計	1463	

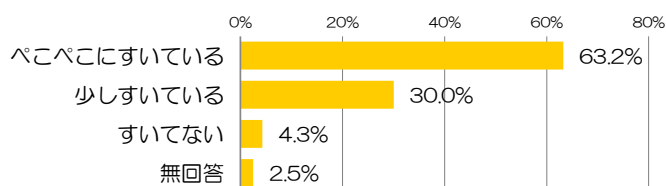


■ 食事の前は、いつもおなかがすいていますか？

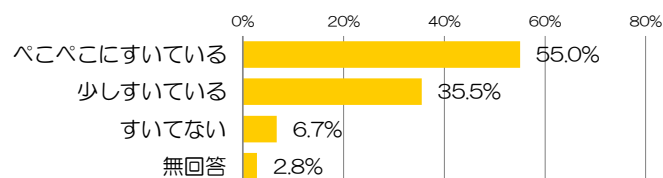
朝食	人数	割合
ぺこぺこにすいている	421	28.8%
少しすいている	800	54.7%
すいてない	230	15.7%
無回答	12	0.8%
合計	1463	



昼食	人数	割合
ぺこぺこにすいている	925	63.2%
少しすいている	439	30.0%
すいてない	63	4.3%
無回答	36	2.5%
合計	1463	

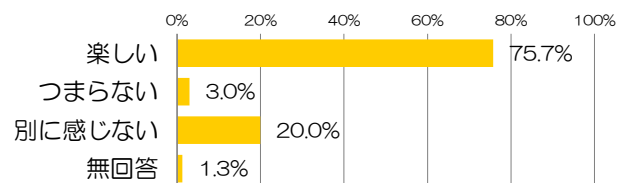


夕食	人数	割合
ぺこぺこにすいている	805	55.0%
少しすいている	519	35.5%
すいてない	98	6.7%
無回答	41	2.8%
合計	1463	



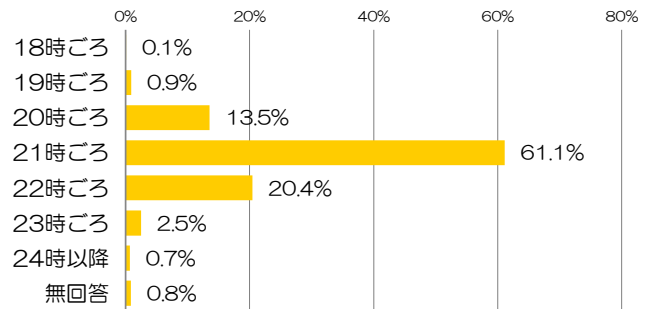
■ 食事をすることは、楽しいですか？

朝食	人数	割合
楽しい	1108	75.7%
つまらない	44	3.0%
別に感じない	292	20.0%
無回答	19	1.3%
合計	1463	



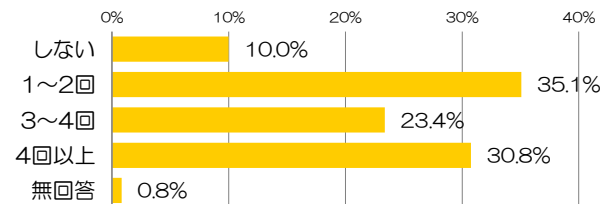
■ 何時ごろに寝ていますか？

選択肢	人数	割合
18時ごろ	1	0.1%
19時ごろ	13	0.9%
20時ごろ	198	13.5%
21時ごろ	894	61.1%
22時ごろ	299	20.4%
23時ごろ	36	2.5%
24時以降	10	0.7%
無回答	12	0.8%
合計	1463	



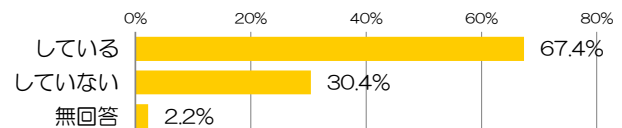
■ 一週間に何回くらい運動をしていますか？

選択肢	人数	割合
しない	146	10.0%
1～2回	513	35.1%
3～4回	342	23.4%
4回以上	450	30.8%
無回答	12	0.8%
合計	1463	

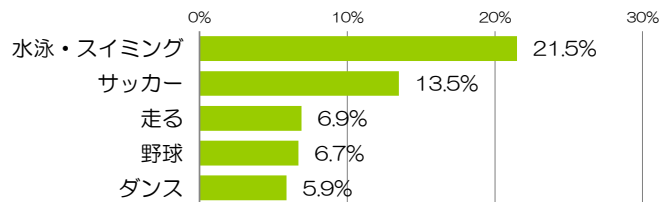


■ 体育の授業以外で何か運動はしていますか？

選択肢	人数	割合
している	986	67.4%
していない	445	30.4%
無回答	32	2.2%
合計	1463	

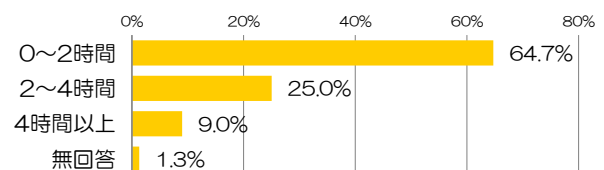


順位	運動の種類	人数	割合
1位	水泳・スイミング	212	21.5%
2位	サッカー	133	13.5%
3位	走る	68	6.9%
4位	野球	66	6.7%
5位	ダンス	58	5.9%



■ 平日に自宅でテレビやパソコン、携帯型ゲーム機をする時間はどれくらいですか？

選択肢	人数	割合
0～2時間	947	64.7%
2～4時間	366	25.0%
4時間以上	131	9.0%
無回答	19	1.3%
合計	1463	



調査結果(2) - クロス集計 -

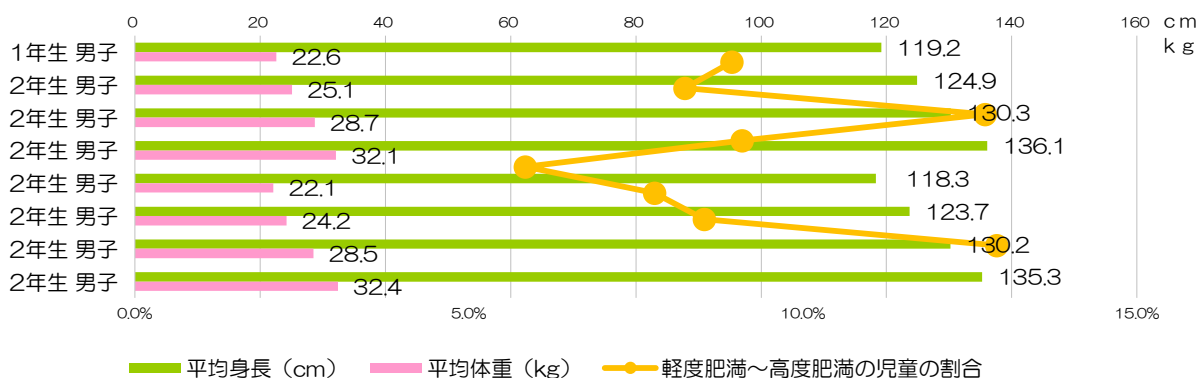
※表示数値について：

- ・表示数値（割合）を小数点第二位以下四捨五入しているため、合計が100%を前後する場合があります
- ・クロス集計に関しては、身長・体重・性別・年齢の無回答者がいるため、有効回答者数：1397名とする。

■ 学年・性別と身長・体重・肥満の関係

有効回答者数：1397名

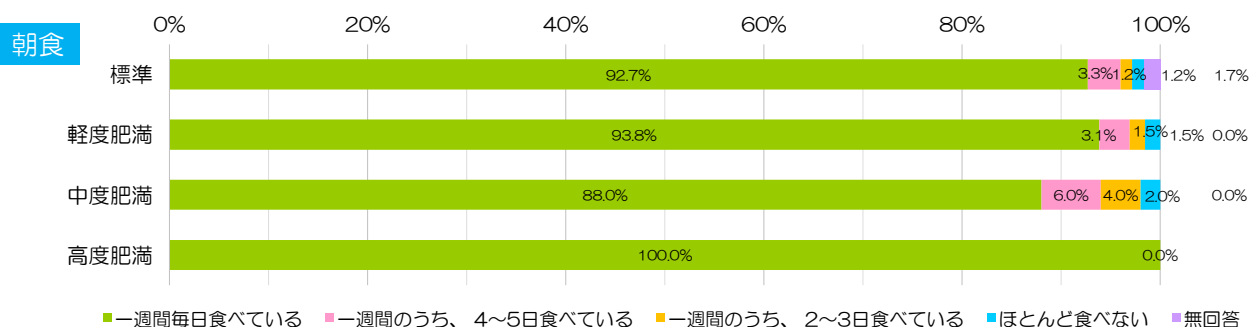
学年	人数	平均身長 (cm)	平均体重 (kg)	軽度肥満～高度肥満	
				人数	割合
1年生 男子	179	119.2	22.6	16	8.9%
2年生 男子	170	124.9	25.1	14	8.2%
2年生 男子	165	130.3	28.7	21	12.7%
2年生 男子	187	136.1	32.1	17	9.1%
2年生 男子	154	118.3	22.1	9	5.8%
2年生 男子	180	123.7	24.2	14	7.8%
2年生 男子	176	130.2	28.5	15	8.5%
2年生 男子	186	135.3	32.4	24	12.9%
合計	1397				



■ 肥満度と朝食習慣との関係

有効回答者数：1397名

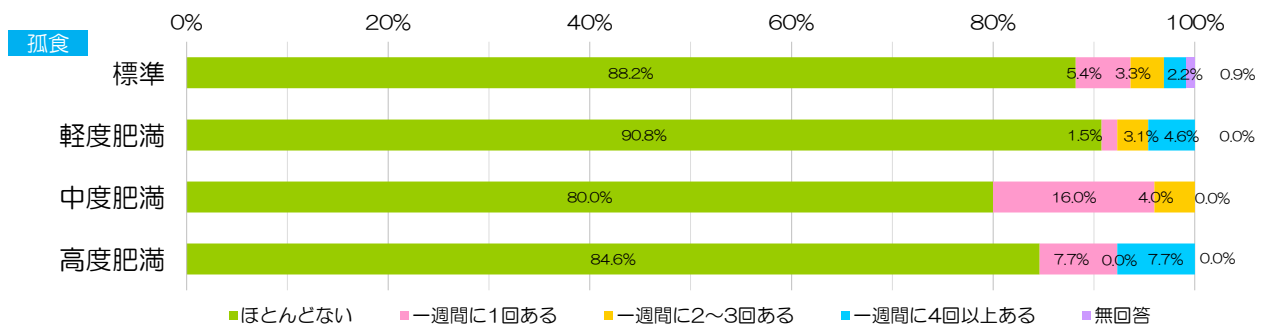
肥満度	人数	朝食を食べていますか？									
		一週間毎日食べている		一週間のうち、4～5日食べている		一週間のうち、2～3日食べている		ほとんど食べない		無回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
標準	1269	1176	92.7%	42	3.3%	15	1.2%	15	1.2%	21	1.7%
軽度肥満	65	61	93.8%	2	3.1%	1	1.5%	1	1.5%	0	0.0%
中度肥満	50	44	88.0%	3	6.0%	2	4.0%	1	2.0%	0	0.0%
高度肥満	13	13	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
合計	1397										



■ 孤食と肥満度との関係

有効回答者数：1397名

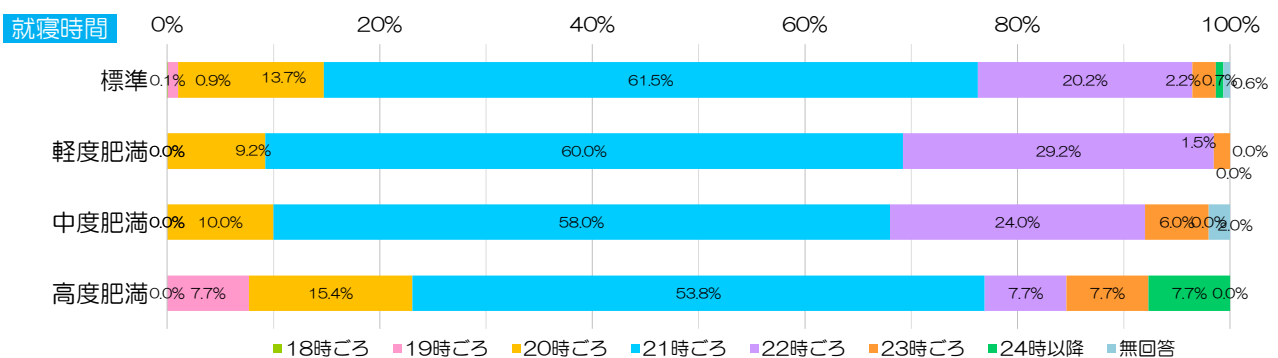
肥満度	人数	食事は、一人で食べることがありますか？									
		ほとんどない		一週間に1回ある		一週間に2~3回ある		一週間に4回以上ある		無回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
標準	1269	1119	88.2%	69	5.4%	42	3.3%	28	2.2%	11	0.9%
軽度肥満	65	59	90.8%	1	1.5%	2	3.1%	3	4.6%	0	0.0%
中度肥満	50	40	80.0%	8	16.0%	2	4.0%	0	0.0%	0	0.0%
高度肥満	13	11	84.6%	1	7.7%	0	0.0%	1	7.7%	0	0.0%
合計	1397										



■ 就寝時間と肥満度との関係

有効回答者数：1397名

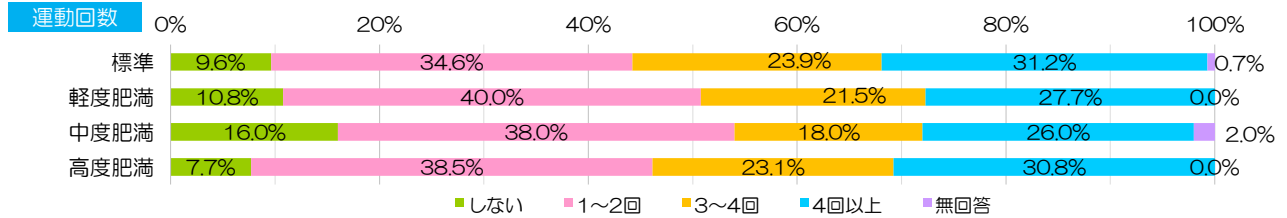
肥満度	人数	何時ごろ寝ていますか？															
		18時ごろ		19時ごろ		20時ごろ		21時ごろ		22時ごろ		23時ごろ		24時以降		無回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
標準	1269	1	0.1%	12	0.9%	174	13.7%	781	61.5%	256	20.2%	28	2.2%	9	0.7%	8	0.6%
軽度肥満	65	0	0.0%	0	0.0%	6	9.2%	39	60.0%	19	29.2%	1	1.5%	0	0.0%	0	0.0%
中度肥満	50	0	0.0%	0	0.0%	5	10.0%	29	58.0%	12	24.0%	3	6.0%	0	0.0%	1	2.0%
高度肥満	13	0	0.0%	1	7.7%	2	15.4%	7	53.8%	1	7.7%	1	7.7%	1	7.7%	0	0.0%
合計	1397																



■ 運動回数と肥満度との関係

有効回答者数：1397名

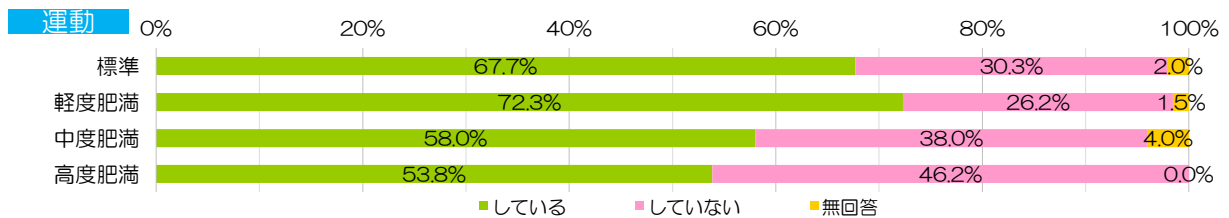
肥満度	人数	一週間に何回くらい運動をしていますか？									
		しない		1～2回		3～4回		4回以上		無回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
標準	1269	122	9.6%	439	34.6%	303	23.9%	396	31.2%	9	0.7%
軽度肥満	65	7	10.8%	26	40.0%	14	21.5%	18	27.7%	0	0.0%
中度肥満	50	8	16.0%	19	38.0%	9	18.0%	13	26.0%	1	2.0%
高度肥満	13	1	7.7%	5	38.5%	3	23.1%	4	30.8%	0	0.0%
合計	1397										



■ 運動と肥満度との関係

有効回答者数：1397名

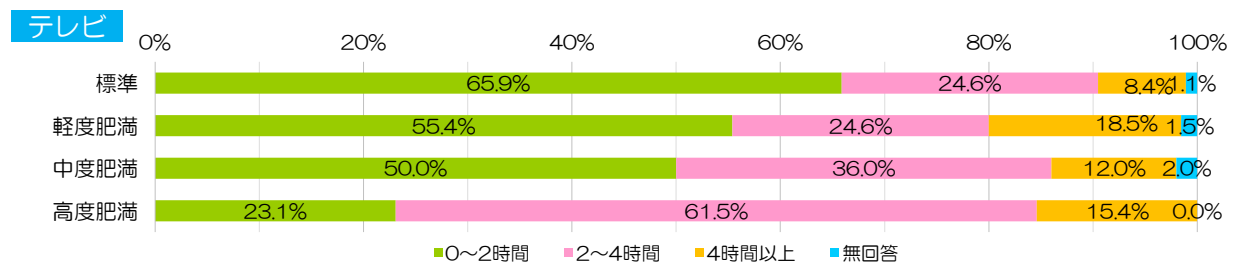
肥満度	人数	体育の授業以外で何か運動はしていますか？					
		している		していない		無回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
標準	1269	859	67.7%	384	30.3%	26	2.0%
軽度肥満	65	47	72.3%	17	26.2%	1	1.5%
中度肥満	50	29	58.0%	19	38.0%	2	4.0%
高度肥満	13	7	53.8%	6	46.2%	0	0.0%
合計	1397						



■ テレビ等と肥満度との関係

有効回答者数：1397名

肥満度	人数	平日に自宅でテレビやパソコン、携帯型ゲーム機をする時間はどれくらいですか？ (DVDやビデオ鑑賞の時間を含む)							
		0～2時間		2～4時間		4時間以上		無回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
標準	1269	836	65.9%	312	24.6%	107	8.4%	14	1.1%
軽度肥満	65	36	55.4%	16	24.6%	12	18.5%	1	1.5%
中度肥満	50	25	50.0%	18	36.0%	6	12.0%	1	2.0%
高度肥満	13	3	23.1%	8	61.5%	2	15.4%	0	0.0%
合計	1397								



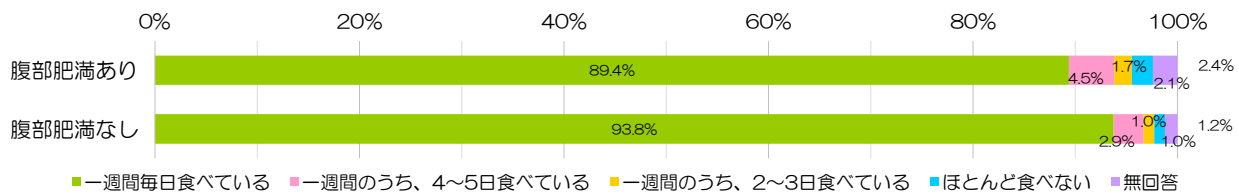
腹部肥満の有無と生活習慣との関係

年齢・性別・身体計測値未記載例やアンケート内容に不備がある例は除外
 肥満度-20%未満の「やせ」児童も除外。
 腹部肥満あり群 : 腹囲が75cm以上 または 腹囲身長比が0.5以上
 腹部肥満なし群 : 腹囲が75cm未満 または 腹囲身長比が0.5未満

■ 腹部肥満と朝食習慣との関係

有効回答者数：1397名

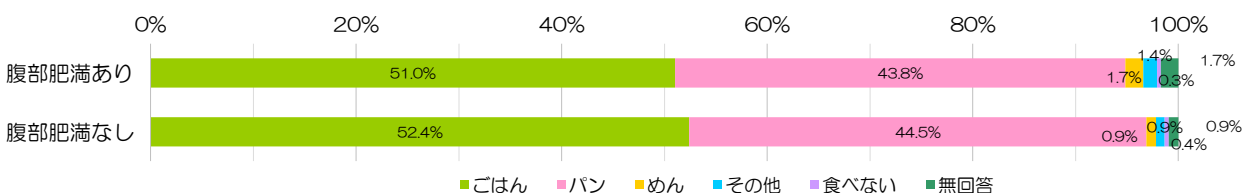
腹部肥満	人数	朝食を食べていますか？									
		一週間毎日食べている		一週間のうち、4~5日食べている		一週間のうち、2~3日食べている		ほとんど食べない		無回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
腹部肥満あり	292	261	89.4%	13	4.5%	5	1.7%	6	2.1%	7	2.4%
腹部肥満なし	1057	991	93.8%	31	2.9%	11	1.0%	11	1.0%	13	1.2%
合計	1349										



■ 腹部肥満と朝食内容との関係

有効回答者数：1397名

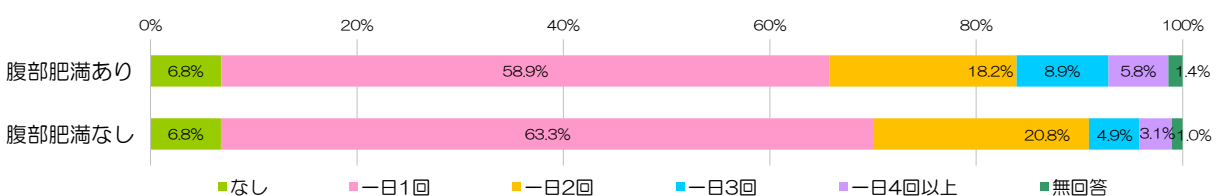
腹部肥満	人数	朝の食事で何を食えることが多いですか？											
		ごはん		パン		めん		その他		食べない		無回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
腹部肥満あり	292	149	51.0%	128	43.8%	5	1.7%	4	1.4%	1	0.3%	5	1.7%
腹部肥満なし	1057	554	52.4%	470	44.5%	10	0.9%	9	0.9%	4	0.4%	10	0.9%
合計	1349												



■ 腹部肥満と間食習慣との関係

有効回答者数：1397名

腹部肥満	人数	お菓子などのおやつ（間食）を一日に何回食べていますか？											
		なし		一日1回		一日2回		一日3回		一日4回以上		無回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
腹部肥満あり	292	20	6.8%	172	58.9%	53	18.2%	26	8.9%	17	5.8%	4	1.4%
腹部肥満なし	1057	72	6.8%	669	63.3%	220	20.8%	52	4.9%	33	3.1%	11	1.0%
合計	1349												

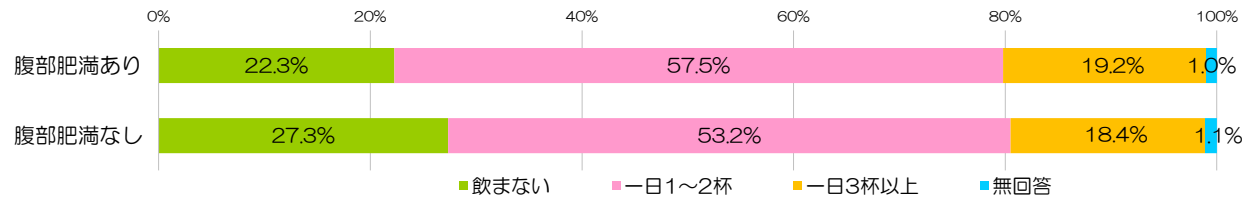


■ 腹部肥満と食生活の関係（ジュース・コーラ）

※スポーツドリンクはジュースに含まれます

有効回答者数：1349名

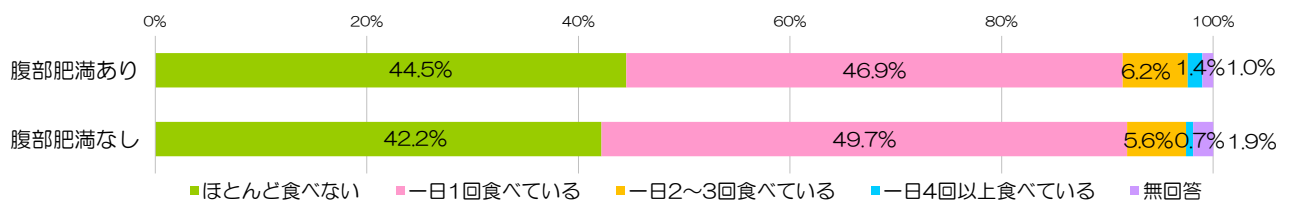
腹部肥満	人数	コーラやジュースは一日にコップで何杯飲んでいきますか？							
		飲まない		一日1~2杯		一日3杯以上		無回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
腹部肥満あり	292	65	22.3%	168	57.5%	56	19.2%	3	1.0%
腹部肥満なし	1057	289	27.3%	562	53.2%	194	18.4%	12	1.1%
合計	1349								



■ 腹部肥満と食生活の関係（魚）

有効回答者数：1349名

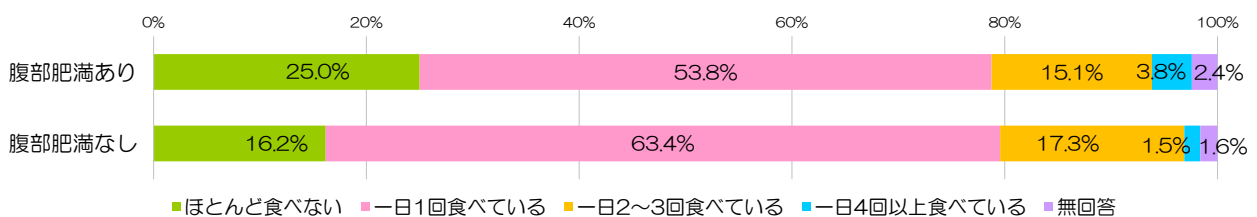
腹部肥満	人数	魚は一日に何回食べていきますか？									
		ほとんど食べない		一日1回食べている		一日2~3回食べている		一日4回以上食べている		無回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
腹部肥満あり	292	130	44.5%	137	46.9%	18	6.2%	4	1.4%	3	1.0%
腹部肥満なし	1057	446	42.2%	525	49.7%	59	5.6%	7	0.7%	20	1.9%
合計	1349										



■ 腹部肥満と食生活の関係（肉）

有効回答者数：1349名

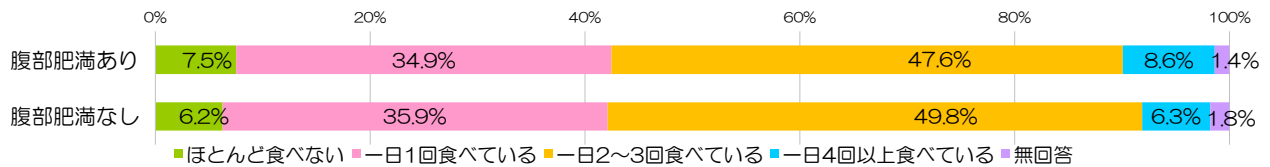
腹部肥満	人数	肉は一日に何回食べていきますか？									
		ほとんど食べない		一日1回食べている		一日2~3回食べている		一日4回以上食べている		無回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
腹部肥満あり	292	73	25.0%	157	53.8%	44	15.1%	11	3.8%	7	2.4%
腹部肥満なし	1057	171	16.2%	670	63.4%	183	17.3%	16	1.5%	17	1.6%
合計	1349										



■ 腹部肥満と食生活の関係（野菜）

有効回答者数：1349名

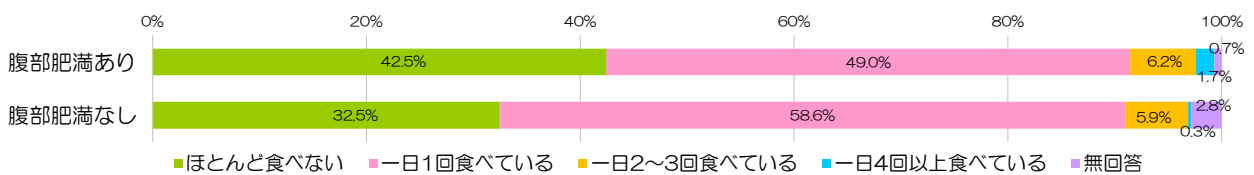
腹部肥満	人数	野菜は一日に何回食べていますか？									
		ほとんど食べない		一日1回食べている		一日2~3回食べている		一日4回以上食べている		無回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
腹部肥満あり	292	22	7.5%	102	34.9%	139	47.6%	25	8.6%	4	1.4%
腹部肥満なし	1057	66	6.2%	379	35.9%	526	49.8%	67	6.3%	19	1.8%
合計	1349										



■ 腹部肥満と食生活の関係（卵）

有効回答者数：1349名

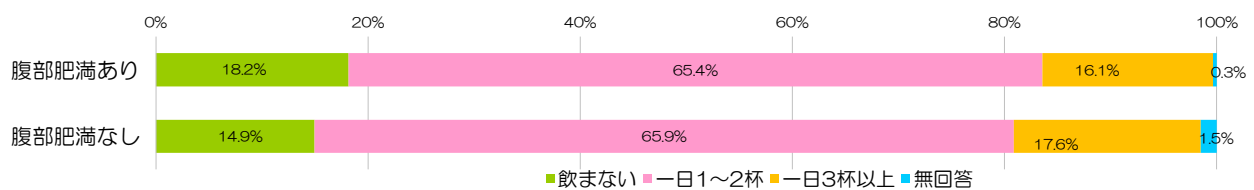
腹部肥満	人数	卵は一日に何回食べていますか？									
		ほとんど食べない		一日1回食べている		一日2~3回食べている		一日4回以上食べている		無回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
腹部肥満あり	292	124	42.5%	143	49.0%	18	6.2%	5	1.7%	2	0.7%
腹部肥満なし	1057	343	32.5%	619	58.6%	62	5.9%	3	0.3%	30	2.8%
合計	1349										



■ 腹部肥満と食生活の関係（牛乳）

有効回答者数：1349名

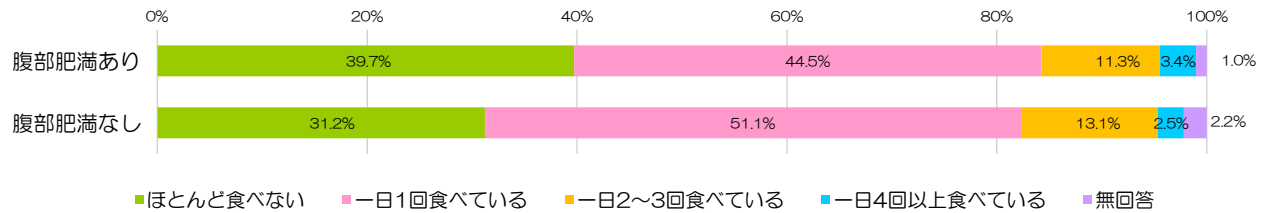
腹部肥満	人数	牛乳は一日にコップで何杯飲んでいきますか？							
		飲まない		一日1~2杯		一日3杯以上		無回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
腹部肥満あり	292	53	18.2%	191	65.4%	47	16.1%	1	0.3%
腹部肥満なし	1057	158	14.9%	697	65.9%	186	17.6%	16	1.5%
合計	1349								



■ 腹部肥満と食生活の関係（果物）

有効回答者数：1349名

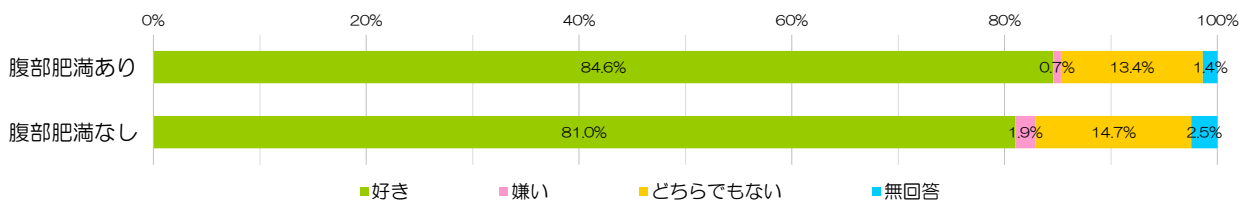
腹部肥満	人数	果物は一日に何回食べていますか？									
		ほとんど食べない		一日1回食べている		一日2~3回食べている		一日4回以上食べている		無回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
腹部肥満あり	292	116	39.7%	130	44.5%	33	11.3%	10	3.4%	3	1.0%
腹部肥満なし	1057	330	31.2%	540	51.1%	138	13.1%	26	2.5%	23	2.2%
合計	1349										



■ 腹部肥満とごはんの好き嫌いの関係

有効回答者数：1349名

腹部肥満	人数	ごはんは、好きですか？きらいですか？							
		好き		嫌い		どちらでもない		無回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
腹部肥満あり	292	247	84.6%	2	0.7%	39	13.4%	4	1.4%
腹部肥満なし	1057	856	81.0%	20	1.9%	155	14.7%	26	2.5%
合計	1349								



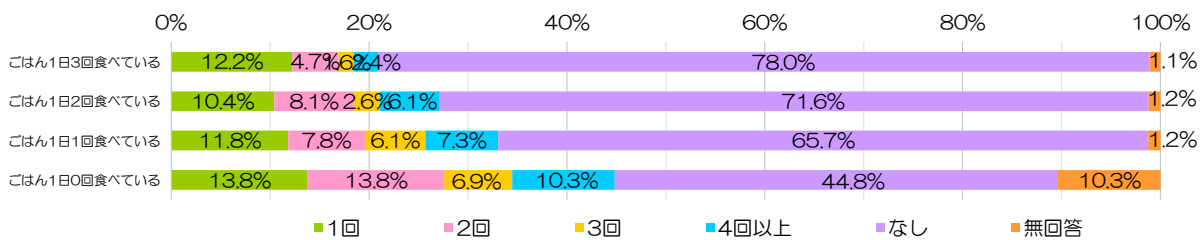
ごはんをきちんと食べることと生活習慣との関係

有効回答者数：1463名

■ ごはんをきちんと食べることと生活習慣との関係（夜食）

有効回答者数：1463名

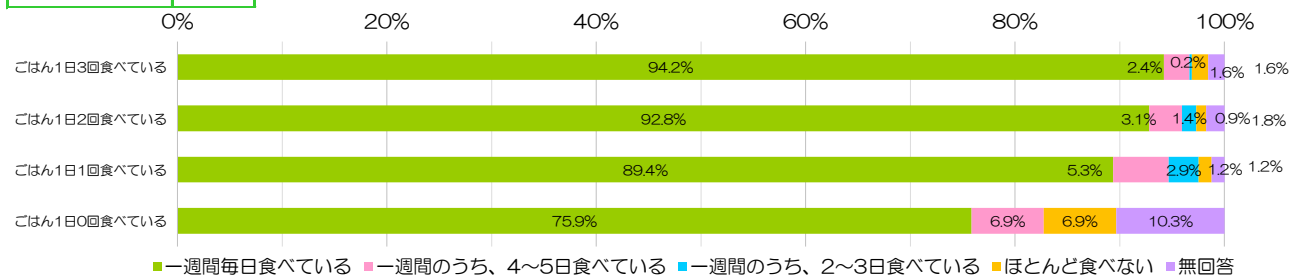
	人数	夕食以外に夜食を一週間に何回食べていますか？											
		1回		2回		3回		4回以上		なし		無回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
ごはん1日3回食べている	449	55	12.2%	21	4.7%	7	1.6%	11	2.4%	350	78.0%	5	1.1%
ごはん1日2回食べている	740	77	10.4%	60	8.1%	19	2.6%	45	6.1%	530	71.6%	9	1.2%
ごはん1日1回食べている	245	29	11.8%	19	7.8%	15	6.1%	18	7.3%	161	65.7%	3	1.2%
ごはん1日0回食べている	29	4	13.8%	4	13.8%	2	6.9%	3	10.3%	13	44.8%	3	10.3%
合計	1463												



■ ごはんをきちんと食べることと生活習慣との関係（朝食）

有効回答者数：1463名

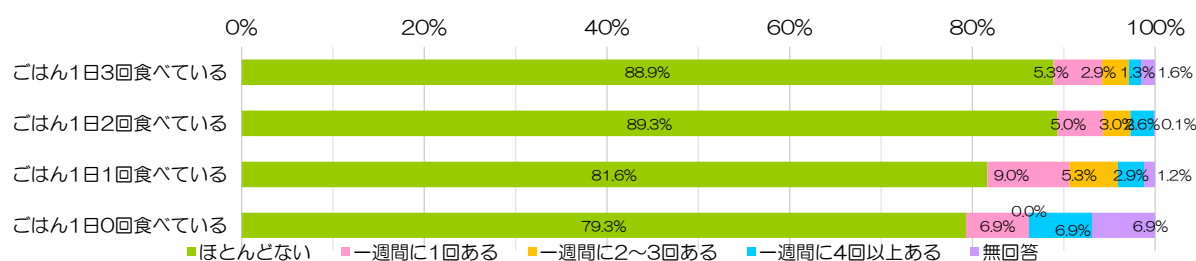
	合計	朝食を食べていますか？									
		一週間毎日食べている		一週間のうち、4~5日食べている		一週間のうち、2~3日食べている		ほとんど食べない		無回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
ごはん1日3回食べている	449	423	94.2%	11	2.4%	1	0.2%	7	1.6%	7	1.6%
ごはん1日2回食べている	740	687	92.8%	23	3.1%	10	1.4%	7	0.9%	13	1.8%
ごはん1日1回食べている	245	219	89.4%	13	5.3%	7	2.9%	3	1.2%	3	1.2%
ごはん1日0回食べている	29	22	75.9%	2	6.9%	0	0.0%	2	6.9%	3	10.3%
合計	1463										



■ ご飯をきちんと食べることと生活習慣との関係（孤食）

有効回答者数：1463名

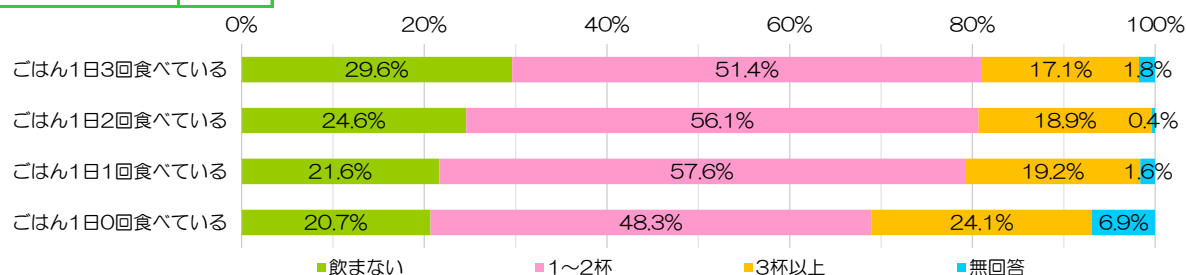
	合計	食事は、一人で食べることが多いですか？									
		ほとんどない		一週間に1回ある		一週間に2～3回ある		一週間に4回以上ある		無回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
ごはん1日3回食べている	449	399	88.9%	24	5.3%	13	2.9%	6	1.3%	7	1.6%
ごはん1日2回食べている	740	661	89.3%	37	5.0%	22	3.0%	19	2.6%	1	0.1%
ごはん1日1回食べている	245	200	81.6%	22	9.0%	13	5.3%	7	2.9%	3	1.2%
ごはん1日0回食べている	29	23	79.3%	2	6.9%	0	0.0%	2	6.9%	2	6.9%
合計	1463										



■ ご飯をきちんと食べることと食生活との関係（ジュース・コーラ）

有効回答者数：1463名

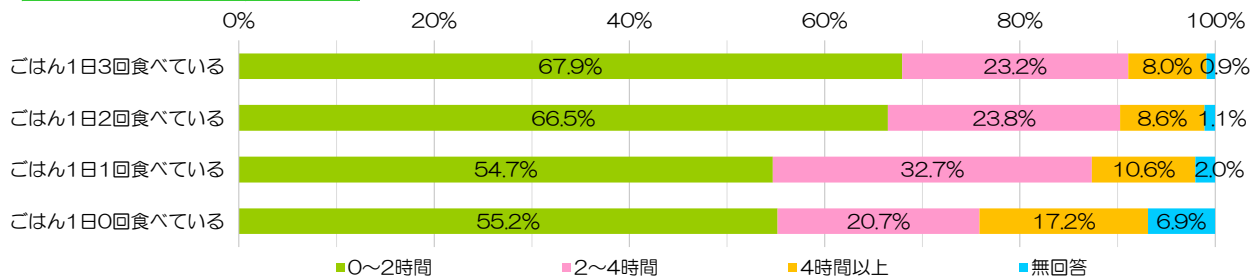
	合計	コーラやジュースを一日にコップで何杯飲んでいきますか？							
		飲まない		1～2杯		3杯以上		無回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
ごはん1日3回食べている	449	133	29.6%	231	51.4%	77	17.1%	8	1.8%
ごはん1日2回食べている	740	182	24.6%	415	56.1%	140	18.9%	3	0.4%
ごはん1日1回食べている	245	53	21.6%	141	57.6%	47	19.2%	4	1.6%
ごはん1日0回食べている	29	6	20.7%	14	48.3%	7	24.1%	2	6.9%
合計	1463								



■ ご飯をきちんと食べることと生活習慣との関係（テレビ）

有効回答者数：1463名

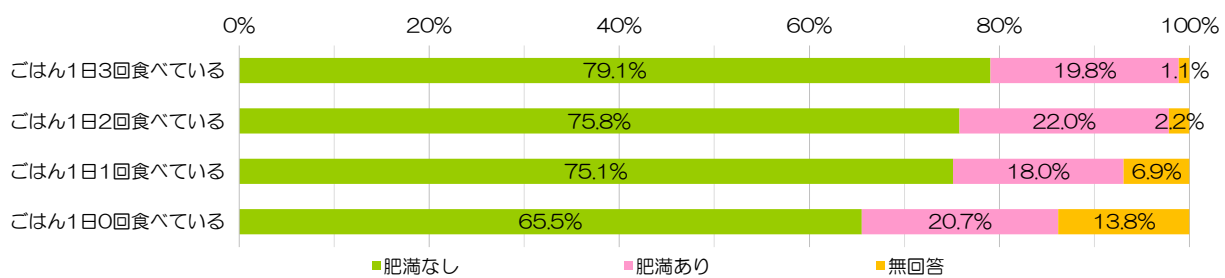
	合計	平日に自宅でテレビやパソコン、携帯型ゲーム機をする時間はどれくらいですか？ (DVDやビデオ鑑賞の時間を含む)							
		0～2時間		2～4時間		4時間以上		無回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
ごはん1日3回食べている	449	305	67.9%	104	23.2%	36	8.0%	4	0.9%
ごはん1日2回食べている	740	492	66.5%	176	23.8%	64	8.6%	8	1.1%
ごはん1日1回食べている	245	134	54.7%	80	32.7%	26	10.6%	5	2.0%
ごはん1日0回食べている	29	16	55.2%	6	20.7%	5	17.2%	2	6.9%
合計	1463								



■ ご飯をきちんと食べることと生活習慣との関係（腹部肥満）

有効回答者数：1463名

	合計	腹部肥満について					
		肥満なし		肥満あり		無回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
ごはん1日3回食べている	449	355	79.1%	89	19.8%	5	1.1%
ごはん1日2回食べている	740	561	75.8%	163	22.0%	16	2.2%
ごはん1日1回食べている	245	184	75.1%	44	18.0%	17	6.9%
ごはん1日0回食べている	29	19	65.5%	6	20.7%	4	13.8%
合計	1463						



- 委員長** 大関 武彦 (共立女子短期大学看護学科教授)
- 副委員長** 宮崎 滋 (結核予防会新山手病院 生活習慣病センター長)
原 光彦 (東京都立広尾病院 小児科部長)
堀川 玲子 (独立行政法人国立成育医療研究センター 内分泌代謝科 医長)
- 委員** 和田 高士 (東京慈恵会医科大学総合健診予防医学センター教授・
同附属病院新橋健診センター所長)
鈴木 志保子 (神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科教授)
宮地 元彦 (独立行政法人国立健康・栄養研究所 健康増進研究部長)
- 主催** 産経新聞社 小児肥満対策推進委員会
- 後援** 厚生労働省、国立健康・栄養研究所、日本医師会、日本小児科学会、
日本栄養士会、日本薬剤師会、日本看護協会、全国保健師長会、
日本学校保健会、日本学校保健学会、全国学校栄養士協議会、
日本食生活協会
- 特別協力** メタボリックシンドローム撲滅委員会
- 特別協賛** 社団法人 米穀安定供給確保支援機構

— 著 作 —

小児肥満対策推進委員会

「メタボリックシンドローム・ネット」

<http://www.metabolic-syndrome.net/kodomo/>

— 本データの引用・転載についてのお問い合わせ —

「小児肥満対策推進委員会」事務局